

# Agricoltura - Alimentazione - Salute

Legame che ci garantisce una vita sana in armonia con la natura

## Agricoltura

Esercitando un'agricoltura rispettosa dell'ambiente e conservativa del "saggio" equilibrio della Natura, avremo:

- Produzioni ricche di nutrienti
- Sapori più gustosi e genuini
- Alimenti sicuri per il nostro organismo

*Rispetta l'ambiente anche tu!*

## Alimentazione

Un'alimentazione sana ed equilibrata, maggiormente composta da cereali, legumi, verdure, frutta ed olio extravergine di oliva, garantisce all'organismo la giusta quantità di nutrienti ed energia. Ricorda inoltre, che i prodotti tipici racchiudono in sé la storia di un territorio, qualità e bontà alimentari tramandate nel tempo.

*Impara a consumare in maniera più consapevole!*

## Salute

- Ambiente salubre
- Alimentazione consapevole dell'origine, delle caratteristiche nutrizionali e della qualità degli alimenti, sono alcuni fattori fondamentali per essere sani, forti e belli!