

Dimmi che etichetta porti... e ti dirò chi sei

L'etichetta è la "carta di identità" del prodotto, impara a leggerla per capire le caratteristiche peculiari e la qualità dell'alimento

Per legge è obbligatorio che nell'etichetta vengano riportate le seguenti informazioni:

- tipo di prodotto (latte/pasta/formaggio, ecc.)
- quantità del prodotto confezionato (peso o volume)
- elenco degli ingredienti presentati in ordine decrescente di quantità
- identificazione del produttore e del confezionatore
- luogo di origine
- modalità di conservazione e di impiego, se necessarie al corretto uso del prodotto
- data di scadenza per il consumo

giorno e mese per i prodotti che si conservano 3 mesi

mese ed anno per i prodotti che si conservano tra 3 e 18 mesi

anno per i prodotti che si conservano per più di 18 mesi

consumo giornaliero per questi prodotti, tipo, pane, pasticceria, verdura, frutta, non è prevista la data di scadenza

- codice a barre



Cosa vuol dire "rintracciabilità di un prodotto"

Per garantire la sicurezza del consumatore, alcune norme impongono di "tracciare" i singoli passaggi di un processo produttivo identificando tutti i soggetti ed i luoghi coinvolti nella filiera, dalla materia prima al prodotto finale.

Etichetta nutrizionale

Illustra per 100 g di prodotto il valore energetico ed i valori nutrizionali: proteine, grassi, carboidrati, fibre, vitamine e sali minerali. L'etichetta nutrizionale diventa obbligatoria quando per un prodotto si pubblicizza una determinata proprietà dietetica: "ricco di vitamine", "povera di sodio".

